

Stichting
Ik Loop Hard Roparun

JAARVERSLAG

2019



WWW.IKLOOPHARDROPARUN.NL

Ammerstol, 1 oktober 2019
Robin Pillikers | Laska Hurenkamp
Secretaris Stichting Ik Loop Hard Roparun
www.ikloophardroparun.nl

Voor u ligt het jaarverslag 2019 van Stichting Ik Loop Hard Roparun.

Stichting Ik Loop Hard Roparun zet zich voor 100% in voor het algemeen nut, namelijk de goede doelen organisatie stichting Roparun Evenementen en de Stichting Roparun Palliatieve Zorg.

De Roparun is een estafetteloop van meer dan 500 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij mensen in teamverband een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker.

Teneinde de deelname aan de Roparun, de fondsenwerving (in het algemeen) en het mogelijk initiëren van andere activiteiten te faciliteren, te continueren en te professionaliseren is de Stichting Ik Loop Hard Roparun opgericht.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met het bestuur van de stichting via

info@ikloophardroparun.nl

Het **team Ik Loop Hard Roparun 2019** (team 129) bestond uit in totaal 23 deelnemers. Het enthousiaste en gedreven team bestond uit acht lopers en vier fietsers in twee groepen. De lopers en fietsers werden daarbij ondersteund door een team verzorgers, cateringmedewerkers, chauffeurs en twee fysiotherapeuten. Het Roparunteam 129 had stond onder leiding van teamcaptain Stefan van Leeuwen.

Team Ik Loop Hard is een stichting, bestaande uit vrijwilligers, die gelden verwerft ten behoeve van de 'Stichting Roparun', om zo een financiële bijdrage te leveren aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met kanker.

Door middel van het organiseren van diverse evenementen wil Team Ik Loop Hard haar naamsbekendheid vergroten en haar betrokkenheid bij het goede doel uitstralen. Op deze manier wil zij geld inzamelen voor deelname aan de Roparun Parijs – Rotterdam en voor het goede doel.

Om een groot publiek te bereiken is een evenement uitermate geschikt. Het vergt veel inzet van vrijwilligers en het bestuur, maar de naamsbekendheid en de bereidheid om Team Ik Loop Hard een warm hart toe te dragen wordt hiermee flink vergroot.

Omdat het Team Ik Loop Hard deelnemers heeft uit diverse regio's, zullen de evenementen en acties in diverse regio's worden georganiseerd. De bron van inkomsten, bedrijven en particulieren, wordt hierdoor aanzienlijk vergroot.

2018 – De start van het team

Begin september 2018 is het team samengesteld voor de 1^e deelname van Team Ik Loop Hard Roparun. Op 1 december 2018 was de eerste team meeting in Gorinchem bij de Roparun zelf (aftrap) De 1^e training was op 16 dec 2018 met 23 personen.

Oprichting Stichting

Oprichting van Stichting Ik Loop Hard Roparun dd. 1 februari 2019 (na advies inwinning bijeenkomst 1^e team meeting bij de Roparun aftrap in Gorinchem)
De stichting is ingeschreven in de kamer van koophandel en heeft de ANBI status.

Het bestuur van de Stichting Ik Loop Hard Roparun bestaat uit:

- Dhr. Robin Pillekers (Voorzitter)
- Dhr. Stefanus van Leeuwen (Penningmeester)
- Dhr. André Dreese (Secretaris)

APRIL 2019 – een maand voor de start

Verloop sponsoracties

Er zijn diverse sponsoracties geweest en er is ook een virtual run live gegaan, welke zal doorlopen t/m de finishdatum van de Roparun.

Voortgang voertuigen-huur

In principe zijn alle voertuigen nu geregeld.

1x Materiaalbus,
1x 9-persoonsbus
2x campers

Voortgang verzorging

Alle benodigde voedingsmiddelen e.d. grotendeels via sponsoring geregeld. Teamleden hebben hierbij geholpen (o.a. sportdrank en brood). Zowel Sep als Bas zijn nog bezig met lokale supermarkten en groothandelaren om extra sponsoring te verzorgen.

Naast Pierre, is er een tweede masseur/fysiotherapeut gevonden. Rebecca is nog wel in opleiding, maar studeert bijna af. Het is in ieder geval fijn, dat we nu 2 masseurs hebben.

Voortgang shirt-aanschaf

Door Stefan en Robin wordt hard gewerkt om de shirt-aanschaf en sponsoring te verzorgen. Hierbij moet er aandacht zijn voor de (hoge)kosten van de shirts en het aanbrengen van sponsor-logo's.

Teamtraining 11 & 12 mei

Op 11 en 12 mei is de laatste nachttraining voor het ILH-Roparun team. We gaan als 1 groep van start, waarbij de lopers of alleen of in 2-tallen zullen lopen. Het doel is in ieder geval om 95km af te leggen, waarbij er wordt gekeken wat de gemiddelde snelheid van iedere loper is. Dit om uiteindelijk de 2 lopers-groepen voor de roparun samen te kunnen stellen.

Teamspirit

Binnen de appgroep is het duidelijk, dat er een aantal leden heel enthousiast zijn en dus ook echt wel de prioriteit zien voor het team. De team-meetings en –trainingen zijn gewoon belangrijk om er uiteindelijk als team te staan. De groep zet zich, op een enkeling na, zeer goed in voor acties.

Onkosten en Financieel overzicht

Gezien de (hoge) kosten van shirt-aanschaf en voertuig-bestickering, is het belangrijk om een overzicht te krijgen van de inkomsten en uitgaven van de ILH-stichting en het team. Robin zal dit overzicht verzorgen en rondsturen aan de overige bestuursleden en kernteamleden.

Draaiboek

Is er al een ILH-Roparun draaiboek beschikbaar? Dit kunnen we dan naast het financieel overzicht gebruiken om het verloop en aanpak van de Roparun inzichtelijk te maken. Wat hebben we nodig, welke kosten zijn er, etc.

Vanuit het team wordt er via de groepsapp gevraagd of er al bekend is waar vandaan we vertrekken richting Parijs en wanneer (vrijdag of zaterdag).

Er wordt afgesproken om te vertrekken vanuit Alblasterdam op zaterdag 8 juni in de vroege morgen. Dit zal tijdens de komende teamtraining en via de mail/groepsapp aan het team worden bekend gemaakt.

Routeverkenning

In het weekend van 25-26 mei gaan Sep, Stefan en André de route Parijs-Rotterdam verkennen. Doel hiervan is om de locaties van het basiskamp te bepalen en ook om de etappes (lengtes) vast te stellen. Bij terugkomst zal dan de info kunnen worden gedeeld met het team.

Afsluiting:

Evaluatie Roparun 2019 vanuit kernteam

Stefan trapt als voorzitter af met zijn korte terugblik op deze eerste ILH-Roparun. Hierbij spreekt hij zijn waardering uit richting de overige kernteamleden, die er uiteindelijk voor hebben gezorgd, dat deze eerste editie toch wel als geslaagd mag worden beschouwd. Wat Stefan betreft is het toch mooi om te zien, dat 24 mensen vanuit het hele land, vóór, gedurende en ook nog ná zo'n Roparun-weekend zo'n hecht en gezellig team kunnen vormen. Natuurlijk zijn er hier en daar wel wat irritaties en discussies geweest, maar dat is te verwachten als je 3 dagen met elkaar doorbrengt en de vermoeidheid bij iedereen wel een keer toeslaat.

Uiteindelijk hebben we als team ons doel bereikt: iedereen is gezond en wel gestart in Parijs en gefinisht in Rotterdam en we hebben daarbij ook nog eens een mooi bedrag opgehaald voor Stichting Roparun.

Vanuit organisatorisch oogpunt kunnen of moeten sommige zaken sneller en beter opgepakt worden. In de voorbereidingen was het de bedoeling voor Robin om als ILH-kopman op de achtergrond te blijven. Echter doordat andere kernteamleden stopte, moest hij sommige zaken rondom sponsoring, shirts e.d. toch zelf oppakken. Hierbij geeft hij aan, dat door drukte op het werk, hij hier soms ook zaken te lang heeft laten duren (o.a. shirts, virtual run). Uiteindelijk is het allemaal wel goed gekomen en is hij blij met het ILH-Roparun team zoals dat van begin tot eind er met zijn allen voor is gegaan.

Als ervaren Roparunner weet Andre dat er altijd dingen gebeuren in de voorbereidingen, waar je als team mee om moet zien te gaan. En er zijn ook altijd punten van verbetering, of het nou een eerste of tiende keer is dat je als team meedoet. Net als de andere kernteamleden vindt hij het dan ook mooi om te zien, dat ieder teamlid op zijn of haar manier een bijdrage levert aan het teamsucces. Het ene teamlid doet daarin wel meer dan de andere, maar ja dat zie je in ieder team.

Wel vindt Andre, dat je de teamleden die een grote(re) bijdrage hebben geleverd moet zien te koesteren voor toekomstige edities.

Feedback evaluatie vanuit team

In aanloop naar dit overleg heeft Stefan een mail naar alle teamleden gestuurd met de vraag of zijn feedback willen geven met betrekking tot hoe zij de ILH-Roparun hebben ervaren en welke verbeterpunten zij zien.

De hoofdpunten worden benoemd:

- Deze eerste ILH-Roparun kan een succes worden genoemd.
- Kernteam-taken moeten beter geformuleerd worden.
- De verwachtingen van (kern)teamleden moeten duidelijk zijn voor iedereen.
- Meer aandacht besteden aan sponsoring, icm beter info op de website

- Verbeterpunten vanuit kernteam en het team moeten worden meegenomen richting de volgende editie.
- De vertrektijd moet zeker aandacht krijgen voor volgende edities. Wat zijn hierin de plus- en minpunten.
- Vlaggetjes op de fiets, kijken naar een andere oplossing (korte vlaggen of demontabele variant)

Financieel eindoverzicht

Zie financieel jaarverslag

Afronding ILH-Roparun 2019

Als kernteam wordt de Roparun 2019 als het ware tijdens dit overleg (3 juli 2019) officieel afgerond. Vanuit het team is er echter al direct na de finish aangegeven, dat er ook nog een teambijeenkomst als afsluiting moet komen.

Op 18 augustus zal er een reünie bij Stefan thuis plaatsvinden.