



JAAARVERSLAG

2020

WWW.IKLOOPHARDROPARUN.NL

Eerbeek, 21 september 2020
Laska Hurenkamp | lid kernteam
Stichting Ik Loop Hard Roparun
www.ikloophardroparun.nl

Voor u ligt het jaarverslag 2020 van Stichting Ik Loop Hard Roparun.

Stichting Ik Loop Hard Roparun zet zich voor 100% in voor het algemeen nut, namelijk de goede doelen organisatie stichting Roparun Evenementen en de Stichting Roparun Palliatieve Zorg.

De Roparun is een estafetteloop van meer dan 500 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij mensen in teamverband een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker.

Teneinde de deelname aan de Roparun, de fondsenwerving (in het algemeen) en het mogelijk initiëren van andere activiteiten te faciliteren, te continueren en te professionaliseren is de Stichting Ik Loop Hard Roparun opgericht.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met het bestuur van de stichting via

info@ikloophardroparun.nl

In verband met Covid19 is de Roparun editie 2020 niet doorgegaan, met dit jaarverslag wil Stichting Ik Loop Hard Roparun wel de activiteiten die zijn ondernomen weergeven.

Jaarverslag 2020

Het team **Ik Loop Hard Roparun 2020** (team 129) bestond in totaal uit 25 deelnemers. Het enthousiaste en gedreven team bestond uit acht lopers, twee reservelopers, vier fietsers. Overige teamleden waren de verzorgers, cateringmedewerker, chauffeurs en twee fysiotherapeuten. Het Roparunteam 129 stond onder leiding van teamcaptain Stefan van Leeuwen.

1^e vergadering kernteam 22 augustus 2019

We trappen dit jaar af in augustus met een eerste kernteam vergadering. Er zijn enkele nieuwe leden.

Aanwezig: Steef, Andre, Marco, Sep (online), Laska (verslag)
Afwezig: Robin, Bas

1. Bepalen startplaats

De route Hamburg-Rotterdam wordt in 2020 vervangen door Bremen-Rotterdam. Het voordeel t.o.v. Parijs is dat je een groter deel van de tocht door Nederland loopt, hierdoor wellicht meer betrokkenheid van de ILH leden. De route is wel iets langer maar wel weer nagenoeg vlak. Het voordeel van Parijs is dat de route zo ongeveer bekend is en je wellicht enkele rustplaatsen weer kunt opnemen in het draaiboek.

Alle aanwezigen geven aan voor Bremen te willen gaan in 2020.

Het idee is om dan ook op vrijdag al te vertrekken naar Bremen (dit wordt dan ook vermeld in het profiel). Dit voor de rust van het team en het is leuk om al sfeer te kunnen proeven op de vrijdag bij de startlocatie. Eventueel bij een jeugdherberg of camping zo'n max 100 km voor Bremen overnachten zodat je fris aan de start staat op zaterdag.

2. Kernteam en taakverdeling

<i>Naam</i>	<i>Taken</i>
Steef	Teamcaptain + loopcoördinator
Andre	Coördinator fietsers
Robin	Chauffeur
Sep	Cateraar
Bas	Cateraar
Marco	Sponsoring + regelen vervoer/transport + kleding voor het team
Laska	Communicatie intern en extern, social media

3. Eigen bijdrage teamleden

Gaan we de teamleden om een bijdrage vragen?

Door het vragen van een bijdrage kun je al het inschrijfgeld betalen. Bij andere teams wordt ook om een bijdrage van de teamleden gevraagd. De teamleden beleven een unieke ervaring en krijgen ook onderdak en eten tijdens het evenement.

Er is besloten om te vragen om een eigen bijdrage van € 125 en het verkopen van 2 boekjes loten (a €50), waarmee het totaalbedrag voor een deelnemer uitkomt op € 225 of € 125 als de deelnemer al zijn/haar loten verkoopt.

4. Vaststellen data trainingen en bijeenkomsten

Er worden 4 trainingen en nog enkele teambijeenkomsten gepland, waarvan we al in oktober een eerste bijeenkomst willen plannen met alle teamleden voor een kennismaking. Tijdens deze kennismakingsbijeenkomst kan er dan uitleg worden gegeven over de gang van zaken in het team 'het teamprofiel' en eventueel mensen voor werkgroepen en sponsoring worden benaderd.

De data van de officiële Roparun bijeenkomsten zijn nog niet bekend. Tzt bekijken we wie hier heen gaat.

Kalender

<i>Datum</i>	<i>Soort meeting</i>	<i>tijdstip</i>	<i>Locatie</i>
2019			
zaterdag 5 oktober	kernteam meeting 16:00 + eten		Eerbeek
Zaterdag 19 oktober	Kennismakingsbijeenkomst teamleden	10.00-14.00	Rabbit Hill- Nw.Milligen
2020			
Zo 19 januari	1e Loop- en fietstraining	10.00-17.00	Nijverdal
Za 15/zo 16 feb	2e Loop- en fietsnachtraining	21:30-6.00	Wezep
Zo 29 maart	3e Loop- en fietstraining	10.00-17.00
Za 2/zo 3 mei	4e Loop- en fietsnachtraining	21:30-6.00	Eerbeek
Zo 17 mei	Laatste teambijeenkomst		Beatrix Gebouw – Utrecht
za/zo 23 mei	routeverkenning kernteam		Bremen-Rotterdam
Vrijdag 29 mei – maandag 1 juni		ROPARUN!!!!	
?????	Evaluatiebijeenkomst		

Trainingsdata kunnen voor het kernteam ook worden gebruikt als contactmomenten (voor of na de training)

5. Profiel teamleden

Steeff heeft een profiel opgesteld voor het team (voor lopers, fietsers, overige teamleden). Deze gaan we ook duidelijk communiceren naar potentiële leden zodat men weet wat er van ze wordt verwacht. Profielen ook op de website plaatsen zodat het volledig inzichtelijk is.

Oproep deelnemers:

Het is nu zaak om z.s.m. (!) op facebook een oproep te plaatsen voor teamleden. De inschrijftermijn is maximaal twee weken zodat er tijd genoeg is om leden te selecteren en dit ook te bevestigen, zodat mensen vlot weten waar ze aan toe zijn. Het streven is dat leden uiterlijk 5 oktober horen of ze zijn geselecteerd.

Steeff maakt een opzet en stuurt deze aan Laska.

6. Actielijstje / overige besproken punten

Er zijn nog diverse punten besproken

- Het doel is om al redelijk vlot over shirts voor het team te beschikken, eventueel eerst alleen Ik Loop Hard Roparun erop en later nog reclame voor sponsors toevoegen. Dit voor de eerste uitingen op website etc.

- ! We willen bekijken of er een concreet doel is waarvoor we als team 129 geld kunnen gaan inzamelen. Als je als team kiest voor bijvoorbeeld een hospice is het ook heel goed zichtbaar waar het opgehaalde geld naartoe gaat. Misschien is er iemand die al een locatie kent of hier wel naar wil kijken.
- Sep gaat er nog even over nadenken of hij wil lopen of in het kernteam wil in 2020. Hij laat dit z.s.m. weten aan Steef
- Laska geeft aan de ikloophardroparun mailbox wel te willen beheren, aanmeldingen voor het team kunnen ook via deze mailbox lopen zodat je leden ook eenvoudig per mail kunt benaderen. Neemt hierover en ook over het beheer van de website <https://www.ikloophardroparun.nl/> contact op met Robin.
- Er zijn 4 teamleden uit 2019 benaderd. Ronald, Kristy en Ryanne hebben toegezegd. Donny kan niet meedoen ivm een andere evenement een week ervoor. Als Sep besluit om te gaan lopen is hij de 4^e 'ervaren' deelnemer aan het team.
- We moeten vast nadenken over acties die geld kunnen opbrengen. Verkoop van artikelen, virtuele run, etc. zodat we hier half oktober ook direct mee aan de slag kunnen met het team. Kijken welke acties over het algemeen succesvol zijn bij andere teams.

Input Bas via email:

- Pierre fysio en Geertje zijn ook al bij gewone team en ervaring in algemene zaken?
- Verder willen we eventueel weer via autohopper de bus huren en dan 9 personen bus met trekhaak zodat fietsen drager er op kan.
- En vorig jaar ook geld ingelegd moeten we nu alsnog weer extra inleggen?
- Verder wil ik in ieder geval de statiegeld paal weer proberen te plaatsen. En eventueel weer een etentje in combinatie met Pierre en Geertje opzetten en dan zou hulp welkom zijn verder
- Heb ik waarschijnlijk mogelijkheden om weer sponsoring te vragen bij hocras /boni voor voeding net als afgelopen jaar en gasfles voor koken ook geen probleem waarschijnlijk.
- Verder benaderen we Rebecca voor fysio? Mocht deze niet kunnen vragen we via ilh? Anders heb ik misschien 2 mensen in optie

Werving teamleden

De oproep voor teamleden wordt geplaatst op facebook

Er zijn voldoende aanmeldingen om het team samen te stellen. Steef neem persoonlijk contact op met iedereen en stelt uiteindelijk het team samen.

Overleg kernteam Roparun 2020 | za 5 oktober

Aanwezig: Steef, Bas, Marco, Laska (verslag)

Afwezig : Andre , Robin

Het team

Sep heeft besloten om te gaan lopen tijdens de Roparun en heeft daarom het kernteam verlaten

We zoeken nog één fysio, verder is het team compleet.

Er worden een aantal mensen benaderd door Steef (Leo Meelenhorst, Erik van Rooden, Wietse Liefbeamke). Als dit niet lukt dan oproep via ILH facebook plaatsen of aan de teamleden tijdens de bijeenkomst op 19 oktober vragen of zij nog iemand weten.

Shirts

Worden voor 19 oktober geregeld zodat we voor de promotie van activiteiten al direct op en na de 1^e teambijeenkomst een goede uitstraling hebben.

Acties/Ondersteuning doel

Laska gaat een afspraak maken met Berdine Koekoek, Coördinator netwerk palliatieve zorg Oost-Veluwe om te kijken of we kunnen 'samenwerken' en zo een concreet doel hebben om geld voor in te zamelen.

Verder is het zaak om te kijken welke acties we kunnen opzetten om zoveel mogelijk geld op te halen.

- Verkoop promotiemateriaal
 - o Magneetjes voor wedstrijdnummer
 - o Pennen
- Steef wil trail trainingen gaan verzorgen en hier een bijdrage voor vragen
- Bas gaat kijken voor het organiseren van een diner (was vorig jaar erg succesvol)
- Statiegeld acties bij supermarkten

Tijdens de bijeenkomst 19 oktober hier ook uitleg over geven en vragen of teamleden ook initiatief kunnen nemen voor een actie.

Begroting/Financiën

- Er wordt gekeken naar wat er in 2019 is uitgegeven aan campers. Bas en Marco gaan alvast informeren voor campers.
- Steef (penningmeester van de Stichting) gaat kijken of hij Robin kan helpen door te ondersteunen bij de financiën , zoals bijvoorbeeld het regelen van betalingen.
- Er is 'startgeld' in de stichting om dingen te regelen.
- Het is zaak om zo snel mogelijk na de 1^e bijeenkomst de teambijdrage van de leden te ontvangen zodat we in november de bijdrage voor de Roparun (€ 3130) direct kunnen betalen.

Actie: Virtuele run

Hoe gaat Robin dit opstarten?

Op de medaille het jaartal van de Roparun + virtuele run vermelden

Kijken of we de kosten kunnen reduceren t.o.v. 2019 zodat we meer geld overblijft voor het goede doel. Laska gaat Robin hier ook mee helpen.

Sponsoring

De sponsorbrief is bijna klaar en zo opgesteld dat er verschillende sponsorpakketten zijn af te nemen..

Overige punten

- Bas geeft aan dat hij graag van de teamleden hoort als hij rekening moet houden met diëten , allergieën, vegetariërs etc. Dan kan hij hier rekening mee houden met het koken.

- Bas gaat ook weer kijken of hij het 9-persoons busje kan regelen
- het idee is om naast de € 125 eigen bijdrage ook een kleine bijdrage te vragen van de teamleden voor het eten en drinken tijdens teambijeenkomsten.

Kalender

We overleggen of de kalender nog compleet is en schuiven wat in de locaties van de trainingen.

Kalender

<i>Datum</i>	<i>Soort meeting</i>	<i>tijdstip</i>	<i>Locatie</i>
2019			
zaterdag 5 oktober	kernteam meeting 16:00 + eten		Eerbeek
Zaterdag 19 oktober	Kennismakingsbijeenkomst teamleden	10.00-14.00	Rabbit Hill- Nw.Milligen
2020			
Zo 19 januari	1e Loop- en fietstraining	10.00-17.00	Nijverdal
Za 15/zo 16 feb	2e Loop- en fietsnachtraining	21:30-6.00	Eerbeek
Zo 29 maart	3e Loop- en fietstraining	10.00-17.00
Za 2/zo 3 mei	4e Loop- en fietsnachtraining	21:30-6.00	
Zo 17 mei	Laatste teambijeenkomst		Beatrix Gebouw – Utrecht
za/zo 23 mei	routeverkenning kernteam		Bremen-Rotterdam
Vrijdag 29 mei – maandag 1 juni		ROPARUN!!!!	
?????	Evaluatiebijeenkomst		

1e Teambijeenkomst 19 oktober 2019

Op 19 oktober was de eerste teambijeenkomst (Landal Rabbit Hill – Uddel). Het team komt uit heel Nederland dus er is gekozen voor een centrale plek voor deze eerste bijeenkomst.

Op het programma stond een kennismaking en een training van zo'n 17 kilometer.

Steeff van Leeuwen heet de teamleden allemaal welkom. Alle teamleden stellen zich voor aan elkaar. De meesten zien elkaar voor het eerst. Enkele teamleden kennen elkaar al van de editie 2019.

Na het voorstelrondje neemt teamcaptain Steeff van Leeuwen nog het woord en vertelt hoe de komende maanden van voorbereidingen globaal zullen verlopen.

Hierna worden de shirts uitgedeeld en maakt het team zich klaar voor een trainingsrondje.

Enkele leden gaan al naar huis ivm verplichtingen.





2e Teambijeenkomst | 15+16 februari 2020

Deze bijeenkomst is de eerste nachttraining.
Er is een route uitgezet door de teamcaptain van zo'n 50 km

Het team is verdeeld in een A en een B ploeg. De fietsers fietsen de hele etappe en de lopers willen elkaar na twee kilometer steeds af. Er lopen steeds twee lopers van team A en twee van team B

Het was een leuke, zware en ook gezellige nacht. Een mooie training en een goede manier om elkaar beter te leren kennen.

.....**En toen kwam Corona**.....

In maart hoorden we definitief dat de Roparun niet door zou gaan

Campers etc. worden afgezegd, sponsors worden per brief (mail) geïnformeerd over het afgelasten van de Roparun.

Het kernteam besluit om voor een automatische inschrijving voor 2021 te gaan. Het inschrijfgeld is dan al voldaan.

Op naar 2021

- Er zijn enkele teamleden die afhaken omdat ze voorzien dat ze het niet meer kunnen combineren met bijvoorbeeld het werk.
- Steef regelt een accountant voor de jaarstukken van de Stichting
- Het sponsorgeld blijft staan voor de editie van 2021. Dit is een mooie basis en met het bestaande team kunnen we nu reeds bedachte acties nog beter vorm gaan geven
- Contacten met het netwerk palliatieve zorg worden verder uitgebreid . We worden vermeld in hun nieuwsbrief in juni