



JAAARVERSLAG

2022

WWW.IKLOOPHARDROPARUN.NL

Eerbeek, oktober 2022
Laska van Zeijst - Hurenkamp | lid kernteam
Stichting Ik Loop Hard Roparun
www.ikloophardroparun.nl

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Stichting Ik Loop Hard Roparun.

Stichting Ik Loop Hard Roparun zet zich voor 100% in voor het algemeen nut, namelijk de goede doelen organisatie stichting Roparun Evenementen en de Stichting Roparun Palliatieve Zorg. Teneinde de deelname aan de Roparun, de fondsenwerving (in het algemeen) en het mogelijk initiëren van andere activiteiten te faciliteren, te continueren en te professionaliseren is de Stichting Ik Loop Hard Roparun opgericht.

De Roparun is een estafetteloop van meer dan 500 kilometer van Parijs en Bremen naar Rotterdam waarbij mensen in teamverband een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker.

In 2022 was er een wederom een aangepaste editie van de Roparun. Deze editie had de start (zaterdag 4 juni) op Vliegveld Twenthe, van daaruit een Noord en een Zuid route en de finish in Rotterdam op maandag 6 juni. Team Ik Loop Hard Roparun heeft route Noord gelopen, deze was ruim 550 kilometer lang.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met het bestuur van de stichting via info@ikloophardroparun.nl

JAARVERSLAG 2022

Het team **Ik Loop Hard Roparun 2022** (Team 129) stond met in totaal 19 deelnemers aan de start. Het enthousiaste en gedreven team bestond uit acht lopers en vijf fietsers, twee verzorgers, een kok, en 3 chauffeurs. Het team stond onder leiding van teamcaptain André Dreese.



Foto: Vlag voor de start op VliegVeld Twente

Oktober 2021

Het kernteam start met frisse moed met de voorbereidingen voor de editie van 2022. We beseffen dat de tijd tot aan de start van deze editie kort is, omdat begin oktober de editie van 2021 is geweest. We hebben er vertrouwen in dat het ons gaat lukken om een team te formeren en om weer een mooi bedrag kunnen inzamelen voor de Roparun.

De evaluatie van editie 2021 wordt nog even doorgenomen en hier wordt een samenvatting van gemaakt door André met daarin de belangrijkste punten voor de volgende editie.

Ryanne wil het kernteam komen versterken en ook Bas geeft aan dat hij zal blijven. Hiermee is het kernteam voor 2022 compleet. Het kernteam bestaat nu uit 5 leden. André Dreese (TC), Marco van Zeijst, Bas van der Loo, Ryanne Rustenburg en Laska Hurenkamp.

Andere teamleden kunnen worden benaderd bij ondersteuning en uitvoering van taken, maar met meer mensen in het KT wordt het overleggen ook niet efficiënter.

We kiezen ervoor om te gaan voor de route Bremen-Rotterdam. Dit was ook voor editie 2020 de bedoeling. Een groot deel gaat dan door Nederland en langs een groot deel van bekend gebied van de teamleden.

Teamleden (samenstelling): Het is mooi om een vaste groep te kunnen behouden en deze aan te vullen als er teamleden stoppen. De meeste teamleden van editie 2021 hebben aangegeven wel of misschien in 2022 ook mee te willen gaan (al dan niet in een iets andere functie). Alleen Nicole heeft aangegeven te stoppen en bij een team uit Sittard mee te gaan doen. Dit is begrijpelijk gezien de reisafstand die ze nu steeds heeft bij trainingen. Ook al blijft een overgroot deel van editie 2021 dan nog moeten er teamleden bij komen. Denk aan fietsers, (reserve) lopers, fysio

Er wordt een teamprofiel opgesteld en ook data voor trainingen gepland zodat (toekomstige) teamleden weten waar ze aan toe zijn. Het profiel mag wel wat 'leuker' en minder met teksten als 'moeten'. Kijken naar een goede verdeling van de data en enkele bijeenkomsten echt verplicht maken waaronder de slotbijeenkomst met briefing voor het RR weekend.

We bespreken dat we de eigen bijdrage per teamlid willen stellen op € 150. (deze bijdrage kan in 1 of desgewenst in 3 delen worden betaald zodat kosten worden gespreid). Door deze bijdrage iets op te hoge ten opzichte van editie 2021, kunnen we kosten van het eten en drinken bij teambijeenkomsten en trainingen, een verzorgd RR weekend en de medaille bekostigen. En hoeven we niet per training separate tikkies te sturen voor de gemaakte kosten.

Belangrijke info gaat via teamleden gedeelte website. De Whatsapp info groep wordt door Ryanne ook als handig ervaren om te gebruiken. In deze app kunnen alleen KT leden info plaatsen en kunnen de groepsleden niet reageren. Dit houdt het overzichtelijk.

Bas zorgt primair voor het eten en drinken tijdens teambijeenkomsten en trainingen. Als Bas er niet is kunnen andere (KT) leden dit overnemen. Bas gaat Geertje en Arriane benaderen om in 2022 hem te helpen.

Met betrekking tot de ANBI status moeten we kijken wat er nu echt moet qua verslaglegging. Bekijken wat nu echt moet. Is het noodzakelijk dat er een accountant kijkt naar de financiën of kan dit ook door een onafhankelijke kascommissie gebeuren. Laska heeft een Excel sheet waarmee ook jaarstukken (inclusief Balans en Verlies- en Winstrekening) kan worden gemaakt.

Sponsorsen

De sponsorsen van 2021 hebben bedankmail ontvangen. Ze worden binnenkort benaderd voor editie 2022 (dit stond ook al vermeld in de mail). Er moet van tevoren een plan worden gemaakt en sponsorpakketten worden samengesteld

Donatieplatform

Weer opstarten voor het jaar 2022. Robin hiervoor benaderen om dit te regelen of om info door te geven zodat ander KT lid dit kan regelen. Laska pakt dit op.

Navigatie:

Het is handig als iedereen dezelfde app gebruikt voor navigatie (Ryane werkt met Komoot). Er zijn apps die onderweg ook de kilometers laten zien bijvoorbeeld zodat je tijdens de RR ook eenvoudig afspraken kunt maken waar het basiskamp staat.

November 2021

De eerste versie van de kalender is als volgt:

Kalender

Datum	Meeting	Tijdstip	Locatie	verplicht
8 januari	Kennismaking	15:00	Leusden	JA
12 februari	40-50 km estafette	10:00-14:00	<u>Goudreinet</u> – Barneveld	NEE
5 maart	Middag/avond training			
	70 km estafette	15:00-00:00	<u>Goudreinet</u> - Barneveld	JA
Za 2 april	40-50 km estafette	10:00-14:00	Eerbeek	NEE
22 mei	Slot bijeenkomst	15:00	<u>vd Valk</u> - Hilversum	JA
4-5-6 juni	RopaRun	12:00	Bremen– Rotterdam	JA 😊

Kernteam meetings: Per meeting weer een volgende meeting plannen. Kijken per keer wat de termijn moet zijn. Bas kan vier weken vooruit kijken in zijn planning.

Geertje en Arriane zijn benaderd. Beide denken nog na over een combi van fietsen en assisteren in het basiskamp.

Sponsorsen:

Marco is sponsorsen van 2021 een voor een aan het benaderen en maakt de sponsorpakketten.

Op 14 november is er een teammeeting. André maakt een puntenlijstje en zal het team toespreken. Gaat in op de evaluatie van 2021 en welke punten we hieruit meenemen naar editie 2022. We maken een vooruitblik naar 2022 en dan komen ook sponsoring en acties aan bod.

Spelt accountant heeft nu een contract ondertekend. Hij maakt de financiële stukken voor het afgelopen jaar en gaat deze ook voor editie 2022 maken. Bas geeft aan dat hij contact heeft gehad met Run2Day in Zwolle voor mogelijke sponsoring van jasjes of truien. Bas houdt dit warm en Marco gaat graag een keer met hem langs de winkel om evt. afspraken te maken.

Bas wil ook de Sligro en Hanos benaderen voor eventuele food sponsoring. Dit zijn vaste leveranciers van de werkgever van Bas.

De inschrijving voor 2022 is gedaan! André, Marco en Laska kunnen in het teamportaal. Het is nog niet even duidelijk hoe het gaat met het wijzigen van gegevens van teamleden. Leden verwijderen lukt wel. Dus teamleden die definitief hebben aangegeven niet mee te gaan in 2021 worden verwijderd.

Dit weekend een oproep plaatsen op Facebook met als uiterste datum om te reageren 15 december. Bij voldoende aanmeldingen kunnen we dan ruim voor 8 januari een keuze maken.

Financiën 2022 | ANBI status

Nu Spelt accountant de komende editie nog de financiële stukken maakt is dit sowieso afgedekt. Het jaarverslag van 2021 is gemaakt en online geplaatst.

Donatieplatform wordt weer opgestart, de teller gaat op 0 met een streefbedrag van € 5000

(Nieuwe) acties: Bij de borrel zondag dit onder de aandacht brengen. André gaat kijken wat er op de evaluatieformulieren stond. Proberen om ideeën te geven aan de teamleden. André geeft aan dat het rondgaan met een collectebus bij een ander team waarvoor hij heeft gelopen erg goed werkte. Er zijn gemeentes waarbij je voor de vergunning moet betalen, in andere gemeentes is dit gratis. Alle teamleden vragen of ze bij de lokale supermarkt iets kunnen bij de emballage. Onder het motto 'nee heb je, ja kun je krijgen'.

December 2021

De sponsorpakketten zijn klaar en deze worden door Marco naar de sponsors van afgelopen jaar gemaild met de vraag of ze ook in 2022 ons team willen sponsoren. André heeft zijn werkgever ook benaderd om te sponsoren.

We overleggen welke oude teamleden blijven en of dit nu in beeld is van iedereen. Er zijn nog enkele vraagtekens. We zoeken concreet nog 2 fietsers en 2 chauffeurs.

Er wordt een flyer gemaakt door Bas en Ryanne die door teamleden gebruikt kan worden voor een statiegeld actie.

We gaan vragen of Melanie de marktplaats actie op zich wil nemen (verkoop van spullen van teamleden en (een deel van) opbrengst voor het team.

De KvK inschrijving wordt aangepast. Steef van Leeuwen is geen bestuurslid meer, Laska van Zeijst-Hurenkamp neemt zijn taken als secretaris over. André Dreese is penningmeester en Robin Pillikers is de voorzitter.

Januari 2022

We hebben nieuwe aanmeldingen ontvangen en kunnen nu de lopers compleet maken. Er zijn meer aanmeldingen dan plekken dus personen die fietser als 2^e keurs hebben opgegeven benaderen om te fietsen en reserveloper te zijn.

We hebben op 8 januari de 1^e teammeeting, we doen deze digitaal ivm COVID. André vertelt eea over het team en de teamleden stellen zich voor.

De financiële stukken zijn nog niet ontvangen van de accountant. Robin gevraagd om hier nog weer achteraan te gaan.

Bij de bijeenkomst in februari aan het team aangeven dat we zoeken naar goeie acties en dat we hierbij de hulp van het team nodig hebben. Er zijn wel enkele ideeën maar deze eerst met het team overleggen om zo draagvlak te creëren.

Februari

Op 9 februari overleggen we met het kernteam. Ryanne is inmiddels afgehaakt, ze kan het niet combineren met haar huidige privé situatie. Marco heeft nog een fietser en ook Fernando neemt zaterdag iemand mee.

Even aan denken om de vlag mee te nemen voor als we een groepsfoto gaan maken. Marco en Laska regelen de broodjes etc ivm afwezigheid van Bas.

De werkgever van André wil sponsoren voor € 1000 en ook Safan Darley heeft nog voor dit jaar toegezegd, hierbij wel aangegeven dat ze na dit jaar stoppen (ivm werknemer die niet meer bij hun werkzaam is). Bas is nog een sponsor voor het brood aan het zoeken.

Bij de RR organisatie is aangegeven dat we route *Noord* willen doen.

Op 12 februari is de eerste trainingsbijeenkomst. André heeft de route gemaakt en vooraf verkend. We verzamelen in Barneveld en lopen een route van ruim 40 kilometer in estafette vorm. De nieuwe fietsers en chauffeur kunnen op deze manier goed oefenen met navigeren etc. Marco en Laska moeten helaas midden in de training onverwacht naar huis in verband de slechte gezondheidssituatie van Marco's vader. Het team pakt dit goed op #teamwork en springt meteen in en lost het samen op (er valt nu namelijk een auto weg).

Op 28 februari is er nog een overleg met het kernteam. Even vooroverleg voor de training van 5 maart, wat doen we met de Paasbroden actie (kan deze doorgaan). Er zijn vooralsnog geen afmeldingen voor de training.

Maart

We gaan op 5 maart naar Eerbeek voor de teamtraining en kunnen mooi de route uit 2021 gebruiken. We hebben inmiddels een fysio gevonden (Lisa) en zij gaat ook mee deze training. Op twee teamleden na is iedereen aanwezig. Op 28 maart is er weer een kernteam overleg. De campers zijn nu bijna geregeld. De teambijdrage ook voor nieuwe teamleden blijft 150.

April

Op 2 april is er weer een training, deze keer ook weer in Barneveld in verband met de centrale ligging.



Eind april is er weer een overleg met het kernteam. De kentekens van de voertuigen moeten worden doorgegeven

Met betrekking tot de route, we gaan deze in 6 etappes verdelen. André gaat hiervoor een opzet maken, zodat we kunnen kijken of we in de buurt van beoogde wisselplekken een rustplek kunnen vinden.

Laska maakt het draaiboek voor de komende editie.

De vraag is waar we naar de finish heen gaan. André komt met het idee om Alblasserdam als plek te nemen, er gaat een watertaxi vanaf Rotterdam.

Marco regelt de sponsorshirts via loopshirt.nl

Mei

Op 17 mei is er weer een kernteam overleg. De routeverkenning wordt gepland op 27 mei. Marco en Laska zullen de route verkennen en proberen plaatsen te vinden waar we het basiskamp kunnen neerzetten.

Agnes valt in verband met gezondheidsredenen af als teamlid.

Op zondag 22 mei is er nog een teambijeenkomst in Leusden. De laatste punten worden dan doorgenomen met het team.

Punten die hier uit komen zijn:

- Hoe worden de startnummers vastgemaakt

- Sep en Astrid regelen EHBO tasje voor basiskamp en de wisselbus
- Bas geeft aan dat hij graag van de teamleden hoort als er speciale wensen zijn voor het eten en drinken

Tijdens de routeverkenning worden prima plaatsen gespot om te gaan staan/kunnen wisselen tijdens de Roparun. Het komt allemaal aardig overeen met de routeplanning die André heeft gemaakt.

Op het laatste moment valt Hennie af als teamlid en meld Marja zich aan als fietser voor het team. Ze is een bekende van Bas.



De ROPARUN 4-5-6 juni 2022

Op vrijdagavond verzamelen we bij Melanie in Haaksbergen. Vanaf hier hoeven we op zaterdag nog maar zo'n 20 minuten te rijden.

Het is een gezellige avond en we slapen in de campers en bij Melanie in huis.

Zaterdagochtend om 8:30 uur vertrekken we richting Vliegveld Twenthe waar we om 11:00 starten!

We starten met heerlijk weer richting het Noorden en het gaat allemaal voorspoedig.

Vanaf zondagmiddag wordt het weer minder goed en gaat het regelmatig regenen. Dit mag de pret niet drukken en de sfeer onderling blijft goed.

Het laatste stuk vanaf Alblasterdam, waar we met z'n allen runObike-run doen, naar de finish is het noodweer, maar we halen de finish!!



(na de) FINISHFOTO

Als alle kosten en baten in beeld zijn gebracht kunnen we melden dat de uiteindelijke bijdrage aan de Stichting Roparun van ons team is:

€ 8600

Evaluatie:

Er gaat een bedankbrief (mail) naar de sponsors. Dit doen we als onze opbrengst bekend is zodat we dit ook kunnen noemen in de brief.

We plannen een bijeenkomst in september met het hele team. We stellen 15-19uur voor zodat men aan het begin van de avond weer thuis is. Annie is onze gastvrouw en heeft hapjes en drankjes geregeld. Het is een gezellig middag

Op naar editie 2023!!